Karlovarský kraj

WEBINÁŘ

03. 11. 2026 od 17:30 hodin

Dospívání s respektem

Jak zvládat emoce, nastavovat hranice
a tvořit dohody, které fungují

Odkaz na přihlášení v MS Teams

- Co se v pubertě s dítětem děje a proč se tak mění
- Jak reagovat na silné emoce bez konfliktů
- Jak vytvářet dohody, které mají šanci fungovat
- Kdy už je dobré hledat odbornou pomoc

Kontakt: 354 222 633

Lektorka: Mgr. Bc. Lenka Tichotová, PhD.
psychoterapeutka

