

Vzdělávací webináře – podzimní blok webinářů pro rodiče

Přihlášení přes MS Teams – načtete si QR kód

6. 10. 2026 17:30 – 19:00 hodin

Když dítě hledá svou identitu

Jak porozumět otázkám genderové identity, sexuality a nejistoty v dospívání

Lektorka: Mgr. Bc. Lenka Tichotová, PhD. – psychoterapeutka



- Jak a kdy s dítětem mluvit o sexualitě
- Jak s dítětem mluvit o sexuální orientaci a nejistotách ohledně sexuality nebo identity
- Rodiče si ujasní rozdíl mezi sexuální orientací, genderovou identitou a genderovým projevem, protože to není totéž, a právě v tom bývá nejvíc nejistoty.
- Co děti a dospívající kolem genderové identity nejčastěji řeší a jak mohu jako rodič reagovat
- Kdy je vhodné hledat odbornou pomoc, kam se mohou obracet rodiče a kam děti

13. 10. 2026 17:30 – 19:00 hodin

Role rodiče ve zvládání dětských emocí

Lektorka: Mgr. Ing. Eliška Vondráčková www.pozitivnirodicovstvi.cz



Dětské emoce umí být intenzivní, nepředvídatelné a pro rodiče někdy vyčerpávající. Jak v takových chvílích reagovat, aby se dítě učilo své emoce zvládat, a ne je potlačovat nebo naopak nevhodným způsobem vyjadřovat?

Na tomto webináři se podíváme na roli rodiče jako průvodce emocemi – jak být oporou, nastavovat hranice a zároveň respektovat prožívání dítěte. Ukážeme si, co se v dětské psychice při silných emocích děje, proč běžné reakce často nefungují a jak je možné je nahradit účinnějšími přístupy.

Účastníci si odnesou konkrétní tipy, jak reagovat v náročných situacích (vztek, strach, smutek), jak posilovat emoční odolnost dítěte a jak při tom neztratit vlastní klid.

26. 10. 2026 17:30 – 19:00 hodin

Jak s dětmi mluvit, abychom se vzájemně slyšeli

Lektorka: Mgr. Ing. Eliška Vondráčková www.pozitivnirodicovstvi.cz



Máte někdy pocit, že mluvíte – a dítě neposlouchá? Nebo že si nerozumíte, i když se oba snažíte? Komunikace mezi rodičem a dítětem je základem vztahu, ale zároveň bývá zdrojem nedorozumění a konfliktů. Na webináři se zaměříme na to, jak komunikovat, aby děti opravdu slyšely – a zároveň aby i rodiče dokázali slyšet své děti. Ukážeme si principy respektující komunikace, význam aktivního naslouchání i to, jak formulovat sdělení bez zbytečného napětí.

Vyzkoušíme si konkrétní věty a přístupy, které pomáhají předcházet konfliktům, posilují spolupráci a budují důvěru.

3. 11. 2026 17:30 – 19:00 hodin

Dospívání s respektem

Jak zvládat emoce, nastavovat hranice a tvořit dohody, které fungují

Lektorka: Mgr. Bc. Lenka Tichotová, PhD. – psychoterapeutka

- Co se v pubertě s dítětem děje a proč se tak mění
- Jak reagovat na silné emoce bez zbytečných konfliktů
- Jak vytvářet dohody, které mají šanci fungovat
- Kdy už je dobré hledat odbornou pomoc



1. 12. 2026 17:30 – 19:00 hodin

Když se rodiče rozcházejí

Jak mluvit s dětmi o rozvodu, podpořit je a nezatěžovat je konfliktem dospělých

Lektorka: Mgr. Bc. Lenka Tichotová, PhD. – psychoterapeutka

- Jak o rozvodu s dětmi mluvit přiměřeně jejich věku a jak je podpořit
- Jak dítě nezatahovat do konfliktu mezi rodiči
- Jak přemýšlet o péči po rozchodu z pohledu potřeb dítěte
- Kdy už je dobré hledat odbornou pomoc
- jaké typy odborné pomoci lze vyhledat

